

# Professionelle Paartherapie

Mit Paartherapie unterstützen wir Sie in der Klärung schwieriger Phasen, jedoch auch in der Pflege der Partnerschaft in guten Zeiten.

Jede Paarbeziehung kennt ihre Hochs und Tiefs.

Gerade weil man sich auch in seinen Stärken und Schwächen gut kennt. In einem vertrauensvollen Setting einer Paartherapie ist es leichter möglich schwierige Gefühle anzusprechen und sich für Lösungsversuche bereit zu machen. Oft melden sich Paare für Beratung in einer Krise, die sie selbst nicht mehr lösen können. Der geschützte Rahmen einer professionellen Paartherapie macht es möglich, Probleme und Konflikte anzusprechen, so dass beide Partner sich mit ihrer jeweils eigenen Sichtweise gehört und verstanden fühlen. Wir begleiten und unterstützen ihren Klärungsprozess, fördern den gegenseitigen Dialog und erarbeiten mit ihnen Lösungswege und konstruktive Entwicklungsmöglichkeiten für die Paarbeziehung. Es geht hier um neue Orientierung, mit deren Hilfe Paare den Weg zu einer leidenschaftlichen Partnerschaft finden können. Der manchmal in Dickicht des Alltags verborgen liegt. Die innere Dynamik gehört zu uns selbst. Wenn wir unseren inneren Kampf anerkennen und es unterlassen, die Verantwortung für den Schmerz auf unseren Partner zu verlagern, dann wird unser Partner zu unserem besten Lehrer.

Für wen ist die Paartherapie:

- Paare in Krisen
- Aussenbeziehungen, Ende oder Chance
- Machtkampf in der Partnerschaft
- aneinander vorbeireden oder nichts mehr zueinander sagen
- Nebeneinander statt Miteinander
- Fehlende Lust und Leidenschaft
- Orientierung in der Beziehung
- Unterstützung, Begleitung bei Trennung
- Abschied in Würde und Achtung

Da Menschen von ihren wichtigsten Bezugspersonen in der Kindheit auch verletzt wurden, hoffen sie in der Partnerschaft auf Heilung durch den jeweiligen Partner – gewissermassen Heilung durch den Stellvertreter mit denselben Eigenschaften. Romantische Liebe ist der Beginn von fester Partnerschaft und somit der von der Natur vorgesehene Auswahlprozess, um einen zu unserer Imago passenden Menschen zu finden, mit dem Wachstum und Heilung möglich sind.

Preis: Pro Paar 180 Franken für 90 Minuten

